

TS-59 セルフチェックシート

名 前	実施日	年	月	日	回目
状況を選択	【 就労状況: 就労中 無職 】	【 家族: 有 無 】	【 通院服薬: 有 無 】		

当てはまるものに☑をつけてください

1	起床・就寝時間
<input type="checkbox"/>	起床・就寝時間が一定している
<input type="checkbox"/>	起床・就寝時間は一定していないが、一定にしようと努力している
<input type="checkbox"/>	緊張や不安なことがあると眠れないことがある
2	食事
<input type="checkbox"/>	バランスの良い食事が常にとれている
<input type="checkbox"/>	バランスの良い食事をとろうと努力しているが、とれていない
<input type="checkbox"/>	偏った食事になることが多い
3	約束
<input type="checkbox"/>	決められた日時(人との約束や、面談・プログラムなど)に常に行くことができる
<input type="checkbox"/>	決められた日時(人との約束や、面談・プログラムなど)に時々行くことができる
<input type="checkbox"/>	決められた日時(人との約束や、面談・プログラムなど)に行くことができない
4	事前連絡
<input type="checkbox"/>	人との約束や、面談・プログラムなどに欠席・遅刻する場合、常に事前連絡ができる
<input type="checkbox"/>	人との約束や、面談・プログラムなどに欠席・遅刻する場合、時々事前連絡ができない
<input type="checkbox"/>	人との約束や、面談・プログラムなどに欠席・遅刻する場合、事前連絡ができない
5	身体の健康
<input type="checkbox"/>	常に良好な体調を保っている
<input type="checkbox"/>	健康に気をつけているが、体調を崩すことがある
<input type="checkbox"/>	健康に気をつけておらず、たびたび体調を崩す
6	心の健康・ストレス
<input type="checkbox"/>	不安や焦りはなく、気分も落ち込まない
<input type="checkbox"/>	不安や焦りがあっても、気分が落ち込むほどではない
<input type="checkbox"/>	常に不安や焦りがあり、気分が落ち込んでいる
7	運動
<input type="checkbox"/>	健康維持のための運動を習慣的に行っている
<input type="checkbox"/>	健康維持のための運動を気が向けば行っている
<input type="checkbox"/>	健康維持のための運動を行っていない
8	身だしなみ(入浴)
<input type="checkbox"/>	入浴し、常に清潔を保つことができている
<input type="checkbox"/>	入浴し、清潔を保とうと努力するが、時々できていないことがある
<input type="checkbox"/>	入浴が習慣づけられておらず、清潔を保つことができていない
9	身だしなみ(衛生)
<input type="checkbox"/>	髪・爪・ひげなど常に手入れができている
<input type="checkbox"/>	髪・爪・ひげなど手入れしているが、周りから指摘されることがある
<input type="checkbox"/>	髪・爪・ひげなど手入れができていない
10	身だしなみ(服装)
<input type="checkbox"/>	清潔で行先に合った服装が常にできている
<input type="checkbox"/>	清潔で行先に合った服装を心掛けているが、時々できていないことがある
<input type="checkbox"/>	清潔で行先に合った服装を意識しておらず、周りから指摘されることがある
11	金銭管理
<input type="checkbox"/>	自分が1か月間で使える金額を把握し、その範囲内でやりくりができる
<input type="checkbox"/>	自分が1か月間で使える金額は把握しているが、その範囲内でやりくりができない
<input type="checkbox"/>	自分が1か月間で使える金額を把握していない
12	訪問
<input type="checkbox"/>	公共の交通機関を利用し、目的地へ常に一人で行くことができる
<input type="checkbox"/>	公共の交通機関の利用の仕方を理解しているが、目的地によっては一人でいけないことがある
<input type="checkbox"/>	公共の交通機関の利用の仕方がわからない
13	家族や親戚との会話
<input type="checkbox"/>	家族や親戚とは電話やメールも含め会話ができる
<input type="checkbox"/>	家族や親戚とは電話やメールも含め会話しようとするができない
<input type="checkbox"/>	家族や親戚とは電話やメールも含め会話したくない
<input type="checkbox"/>	家族や親戚がいないため該当する項目なし
14	家族や親戚への相談
<input type="checkbox"/>	何か困ったことがあれば、家族や親戚に電話やメールも含め相談ができる
<input type="checkbox"/>	何か困ったことがあれば、家族や親戚に電話やメールも含め相談しようとするができない
<input type="checkbox"/>	何か困ったことがあっても家族や親戚に相談したくない
<input type="checkbox"/>	家族や親戚がいないため該当する項目なし

当てはまるものに☑をつけてください

15	友人関係
<input type="checkbox"/>	食事や娯楽を共にできる友人がいる
<input type="checkbox"/>	食事や娯楽を共にできる友人がいないので、それらができる友人がほしい
<input type="checkbox"/>	食事や娯楽を共にできる友人がほしいとは思わない
16	友人への相談
<input type="checkbox"/>	何か困ったことがあれば、友人に電話やメールも含め相談ができる
<input type="checkbox"/>	相談ができる友人がいれば、何か困ったことを電話やメールも含め相談したい
<input type="checkbox"/>	何か困ったことがあっても、友人に相談したくない
17	身近な人へのあいさつ
<input type="checkbox"/>	身近な人に自分から常にあいさつができる
<input type="checkbox"/>	身近な人に自分からあいさつしようとするが、相手や場所によってはできないこともある
<input type="checkbox"/>	身近な人に自分からあいさつができない
18	身近な人以外へのあいさつ
<input type="checkbox"/>	身近な人以外に常に自分からあいさつができる
<input type="checkbox"/>	身近な人以外に自分からあいさつしようとするが、相手や場所によってはできないこともある
<input type="checkbox"/>	身近な人以外に自分からあいさつができない
19	相手からのあいさつ
<input type="checkbox"/>	相手からあいさつされた時は、常にその場に応じたあいさつを返すことができる
<input type="checkbox"/>	相手からあいさつされた時に、声に出さず会釈だけであいさつをしてしまうことがある
<input type="checkbox"/>	相手からあいさつされた時に、返すことができない
20	返事
<input type="checkbox"/>	相手から呼びかけられた時は、常にその場に応じた返事ができる
<input type="checkbox"/>	相手から呼びかけられた時に、声に出さずうなづくだけで返事をしてしまうことがある
<input type="checkbox"/>	相手から呼びかけられた時に、返事ができない
21	就労に向けた面談
<input type="checkbox"/>	面談の中で常に就労に関する話ができていく
<input type="checkbox"/>	面談の中で就労に関する話になると困惑してしまう
<input type="checkbox"/>	面談の中で就労に関すること以外の話ばかりしている
<input type="checkbox"/>	現在、週20時間以上の雇用形態で就労しているため該当する項目なし
22	就労に向けた行動
<input type="checkbox"/>	内容を問わず、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	興味・関心があるもののみ、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)したいと思っているができない
23	家族や親戚の理解・協力
<input type="checkbox"/>	就職活動(就労)に対して家族や親戚の方の理解・協力を得られている
<input type="checkbox"/>	就職活動(就労)に対して家族や親戚の方の理解・協力を得られるよう努力している
<input type="checkbox"/>	就職活動(就労)に対して家族や親戚の方の理解・協力を得られていない
<input type="checkbox"/>	家族や親戚がいないため該当する項目なし
24	就労に向けた意欲(時間)
<input type="checkbox"/>	1日6～8時間程度、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	1日4～6時間程度であれば、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	1日4時間以内であれば、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
25	就労に向けた意欲(日数)
<input type="checkbox"/>	週5日程度継続して、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	週2～3日であれば、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	週1日であれば、就労に向けたプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
26	大勢との関わり
<input type="checkbox"/>	10人以上のプログラムに参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	10人未満のプログラムであれば参加(その日の業務に従事)することができる
<input type="checkbox"/>	他者と一緒のプログラムには参加(その日の業務に従事)することができない
27	質問・相談
<input type="checkbox"/>	自分から質問・相談が必要に応じてできる
<input type="checkbox"/>	自分から質問・相談をしようと努力している
<input type="checkbox"/>	自分から質問・相談ができない
28	報告・連絡
<input type="checkbox"/>	自分から報告・連絡が常にできる
<input type="checkbox"/>	自分から報告・連絡をしようと努力している
<input type="checkbox"/>	自分から報告・連絡ができない
29	謝意
<input type="checkbox"/>	自分から相手に感謝の気持ちを伝えることができる
<input type="checkbox"/>	自分から相手に感謝の気持ちを伝えようと努力している
<input type="checkbox"/>	自分から相手に感謝の気持ちを伝えることができない
30	意思表示
<input type="checkbox"/>	自分の考えや思いをしっかりと伝えることができる
<input type="checkbox"/>	自分の考えや思いをしっかりと伝えようと努力している
<input type="checkbox"/>	自分の考えや思いを伝えることができない

当てはまるものに☑をつけてください

31	言葉遣い
<input type="checkbox"/>	相手や状況に応じた適切な言葉遣いができる
<input type="checkbox"/>	相手や状況に応じた適切な言葉遣いをしようと努力している
<input type="checkbox"/>	相手や状況に応じた適切な言葉遣いができない
32	聞く
<input type="checkbox"/>	相手の話や説明を最後まで常に聞くことができる
<input type="checkbox"/>	相手の話や説明を最後まで聞こうと努力している
<input type="checkbox"/>	相手の話や説明を最後まで聞くことができない
33	顔を見ての会話
<input type="checkbox"/>	相手の顔を見ながら会話ができる
<input type="checkbox"/>	相手の顔を見ながら会話しようと努力している
<input type="checkbox"/>	相手の顔を見ながら会話ができない
34	気遣い・気配り
<input type="checkbox"/>	相手の状況や様子に合わせて行動ができる
<input type="checkbox"/>	相手の状況や様子に合わせて行動しようと努力している
<input type="checkbox"/>	相手の状況や様子に合わせて行動ができない
35	コミュニケーション
<input type="checkbox"/>	周りの人とコミュニケーションを取ることができる
<input type="checkbox"/>	周りの人とコミュニケーションを取ろうと努力している
<input type="checkbox"/>	周りの人とコミュニケーションを取ることができない
36	マナー
<input type="checkbox"/>	その場に応じた身だしなみ・行動・言葉遣いが常にできている
<input type="checkbox"/>	その場に応じた身だしなみ・行動・言葉遣いが時々できていないこともある
<input type="checkbox"/>	その場に応じた身だしなみ・行動・言葉遣いができていない
37	積極性
<input type="checkbox"/>	未経験のことや難しいことでも積極的に常に取り組みことができる
<input type="checkbox"/>	未経験のことや難しいことでも積極的に取り組もうと努力している
<input type="checkbox"/>	未経験のことや難しいことだと積極的に取り組むことができない
38	組織でのチームプレー
<input type="checkbox"/>	自分の立場を考えながらチームプレーができる
<input type="checkbox"/>	自分の立場を考えながらチームプレーをしようと努力するができない
<input type="checkbox"/>	自分の立場を考えながらチームプレーができない
39	共同作業
<input type="checkbox"/>	周りの人と役割を分担して共に取り組むことができる
<input type="checkbox"/>	周りの人と役割を分担して共に取り組もうと努力するができない
<input type="checkbox"/>	周りの人と役割を分担して共に取り組むことができない
40	危機管理
<input type="checkbox"/>	危険や禁止事項及び規則等を理解し、守ることができる
<input type="checkbox"/>	危険や禁止事項及び規則等を理解しているが、内容によっては守れないことがある
<input type="checkbox"/>	危険や禁止事項及び規則等を理解できず、守れないことがある
41	責任感
<input type="checkbox"/>	任されたことを最後までやり遂げることができる
<input type="checkbox"/>	任されたことを最後までやり遂げようと努力している
<input type="checkbox"/>	任されたことを最後までやり遂げることができない
42	口頭指示
<input type="checkbox"/>	口頭での指示を常に理解できる
<input type="checkbox"/>	口頭での指示を時々理解できない
<input type="checkbox"/>	口頭での指示が理解できない
43	感情のコントロール
<input type="checkbox"/>	無視・反発・拒否せず、指示や注意を常に受け入れることができる
<input type="checkbox"/>	指示や注意を受け入れられていないことが時々ある
<input type="checkbox"/>	指示や注意を受け入れられない
44	作業の集中力
<input type="checkbox"/>	集中して作業に常に取り組むことができる
<input type="checkbox"/>	集中して作業に取り組めないことが時々ある
<input type="checkbox"/>	集中して作業に取り組むことができない
45	作業の工夫
<input type="checkbox"/>	作業を効率的に進められるように、工夫している
<input type="checkbox"/>	作業を効率的に進められるように、工夫しようと努力している
<input type="checkbox"/>	作業を効率的に進めることを考えていない
46	作業の点検
<input type="checkbox"/>	点検を常に意識しながら行っている
<input type="checkbox"/>	点検を怠ってミスをしてしまうことが時々ある
<input type="checkbox"/>	点検を行っていない
47	作業の正確性
<input type="checkbox"/>	ミスなく正確に作業を行うことができる
<input type="checkbox"/>	ミスはあるが正確に作業を行えるよう努力している
<input type="checkbox"/>	ミスが多く正確に作業することができない

当てはまるものに☑をつけてください

48	作業の管理
<input type="checkbox"/>	定められた時間・期間内に作業を常に終えることができる
<input type="checkbox"/>	定められた時間・期間内に作業を終えられていないことが時々ある
<input type="checkbox"/>	定められた時間・期間内に作業が終えられない
49	探求心
<input type="checkbox"/>	上手いできないことに対して、原因をつきとめ、次に活かすことができる
<input type="checkbox"/>	上手いできないことに対して、原因をつきとめらるが、次に活かすことができない
<input type="checkbox"/>	上手いできないことに対して、原因をつきとめられない
50	作業のスキル
<input type="checkbox"/>	作業を繰り返すことでスキルが向上した
<input type="checkbox"/>	作業を繰り返すことでスキルが向上するよう努力している
<input type="checkbox"/>	作業を繰り返してもスキルが向上しない
51	働く意思
<input type="checkbox"/>	働こうとする意思がある
<input type="checkbox"/>	働こうとする意思があまりない
<input type="checkbox"/>	働こうとする意思がない
52	働く意欲
<input type="checkbox"/>	今すぐに働ける(今の仕事を続けられる)と常に思っている
<input type="checkbox"/>	今すぐに働ける(今の仕事を続けられる)と思っているが、不安の方が大きい
<input type="checkbox"/>	今すぐに働ける(今の仕事を続けられる)と思っていない
53	働ける時間
<input type="checkbox"/>	長期でも継続して1日6時間以上働くことが常にできる
<input type="checkbox"/>	単発であれば1日6時間以上働くことが常にできる
<input type="checkbox"/>	長期でも単発でも1日6時間未満であれば働くことができる
54	体調に合った働き方
<input type="checkbox"/>	自分の体調に合った働き方ができる
<input type="checkbox"/>	自分の体調に合った働き方ができない
<input type="checkbox"/>	自分の体調がよく理解できていない
55	雇用形態
<input type="checkbox"/>	正社員・正社員以外・パートアルバイトといった働き方が決まっている
<input type="checkbox"/>	正社員・正社員以外・パートアルバイトといった働き方を考えているが、まとまっていない
<input type="checkbox"/>	正社員・正社員以外・パートアルバイトといった働き方を考えていない
<input type="checkbox"/>	現在、週20時間以上の雇用形態で就労しているため該当する項目なし
56	勤務形態
<input type="checkbox"/>	勤務時間・休日・賃金・勤務地など働く際の条件が決まっている
<input type="checkbox"/>	勤務時間・休日・賃金・勤務地など働く際の条件を考えているが、まとまっていない
<input type="checkbox"/>	勤務時間・休日・賃金・勤務地など働く際の条件を考えていない
<input type="checkbox"/>	現在、週20時間以上の雇用形態で就労しているため該当する項目なし
57	業種・職種
<input type="checkbox"/>	希望する業種・職種が決まっている
<input type="checkbox"/>	希望する業種・職種を検討しているが、定まっていない
<input type="checkbox"/>	希望する業種・職種について検討していない
<input type="checkbox"/>	現在、週20時間以上の雇用形態で就労しているため該当する項目なし
58	就労に向けた準備(情報収集)
<input type="checkbox"/>	希望する仕事を決めるために(従事している仕事に)必要な情報・資料を自分で集めることができる
<input type="checkbox"/>	希望する仕事を決めるために(従事している仕事に)必要な情報・資料を自分で集めようと努力している
<input type="checkbox"/>	希望する仕事を決めるために(従事している仕事に)必要な情報・資料を自分で集めていない
<input type="checkbox"/>	現在、週20時間以上の雇用形態で就労しているため該当する項目なし
59	就労に向けた準備(応募)
<input type="checkbox"/>	応募する準備(書類作成・自己PR作成・面接対策・試験対策など)がすべて整っている
<input type="checkbox"/>	応募する準備(書類作成・自己PR作成・面接対策・試験対策など)が一部整っていないが、整えようと努力している
<input type="checkbox"/>	応募する準備(書類作成・自己PR作成・面接対策・試験対策など)が整っていない
<input type="checkbox"/>	現在、週20時間以上の雇用形態で就労しているため該当する項目なし

当てはまるものに☑をつけてください(継続して通院服薬している方のみ)

1	通院状況
<input type="checkbox"/>	決められたとおりに通院できている
<input type="checkbox"/>	決められたとおりに通院しようとするが、時々できていない
<input type="checkbox"/>	決められたとおりに通院できていない
2	服薬状況
<input type="checkbox"/>	決められたとおりに服薬できている
<input type="checkbox"/>	決められたとおりに服薬しようとするが、時々できていない
<input type="checkbox"/>	決められたとおりに服薬できていない
3	通院しながらの就労
<input type="checkbox"/>	働くことについて医師から条件なく可能と言われている
<input type="checkbox"/>	働くことについて医師から条件を付けられている
<input type="checkbox"/>	働くことについて医師から禁止されている